



Mamografía



Preguntas y respuestas acerca de la mamografía

¿Las mamografías son dolorosas?

Para obtener una buena imagen, la tecnóloga tiene que aplanar el seno. Es posible que sienta un poco de presión, pero sólo dura unos cuantos segundos. No debería doler. Si siente dolor, dígaselo a la tecnóloga.

¿Es dañina la radiación?

Durante la mamografía, la mujer se expone a una pequeña cantidad de radiación. Estar expuesta a radiación por largos periodos puede aumentar el riesgo de tener cáncer. Sin embargo, la mamografía es segura para su salud. Estudios demuestran que los beneficios de la mamografía superan los riesgos.

¿Cómo puedo obtener una mamografía?

Comuníquese con su doctor para obtener un referido.

¿Qué pasa si no puedo pagar la mamografía?

La mayoría de los planes médicos incluso Medicare, cubren el costo de la mamografía. Sin embargo, si usted no tiene dinero para pagar el costo de una mamografía o si no tiene plan médico, comuníquese a nuestras oficinas (787-751-9096) para obtener información sobre los servicios gratuitos o a bajo costo en su área.

Autoconocimiento de los senos:

- Hable con su familia para conocer sus antecedentes familiares de salud.
- Hable con su doctor sobre su riesgo personal de tener cáncer de seno.
- Hable con su doctor sobre cuáles exámenes de detección son los más indicados para usted.
- Hágase una mamografía cada año a partir de los 40 años de edad si corre un riesgo promedio.
- Hágase el examen clínico de los senos al menos cada 3 años a partir de los 20 años de edad y anualmente a partir de los 40 años de edad.
- Conozca cómo se ven y se sienten sus senos, si nota cambios informe a su médico.
- Lleve un estilo de vida saludable.



787-751-9096

www.komen.org

El símbolo del listón corriendo (Running Ribbon) es una marca registrada de Susan G. Komen. Susan G. Komen no brinda consejos médicos. ©2013 Susan G. Komen. Item No. KOMED000700 5/13

